

Spinazie salade met limabonen

Nodig aan boodschappen (2-4 pers.):

- 3 handjes spinazie blaadjes
- 3 el limabonen
- 1 el pijnboompitten
- Jong belegde kaas
- Chili explosion kruiden
- Gele paprika in kleine stukjes
- 1/4^e komkommer in partjes

Bereidingswijze:

Was de spinazieblaadjes en doe ze in een slakom. Voeg drie eetlepels limabonen bij. Een eetlepel pijnboompitten. Snij de gele paprika in kleine stukjes en maak partjes van de kwart komkommer. Kruid dit geheel met chili explosion kruiden en rasp de kaas oer het geheel. Voor wat extra smaak kun je nog wat olijfolie met knoflook extract toevoegen.

Bereidingstijd:

30 min

Keukentools: Sla kom, rasp

Goed te combineren met: Een lekker stukje vlees maar kan ook prima als maaltijdsalade.