

Gember Citrus Ice tea

Nodig aan boodschappen (2-4 pers.):

- 1,5 / 2 liter water voor in een kan
- Verse gember
- Verse citroen

Bereidingswijze:

Een simpele manier om een frisse ice tea te maken van gember en citroen. Een verkoelende drank die niet alleen een goede dorstlesser is maar ook direct een goed effect heeft op je spijsvertering tijdens de warme dagen. Kook water in de water koker, snij de gember en de citroenen in schijfjes en doe deze vast in een waterkan. Pak een waterkan van dikker glas, anders kun je dit beter in een pan doen tot het is afgekoeld. Giet het kokende water in de kan of pan erbij en laat dit in de koelkast een nacht goed trekken. De volgende dag heb je een heerlijk koel drankje met een frisse smaak.

Bereidingstijd:

1 nacht

Keukentools: Waterkan, waterkoker een grote 5/6 liter pan.

Goed te combineren met: nvt